EGÉSZSÉGNAP NYÍRKÁTA

ÁPRILIS 24 14:00-TÓL
A TÁJHÁZ UDVARAN

EGÉSZSÉGÜGYI SZŰRÉS, TOTÓ, SZENDVICS, ÜDÍTŐ

A RENDEZVÉNY MINDENKI SZÁMÁRA INGYENES!

Táplálkozási tanácsadás

"A cél közös, Együtt a jövőnkért"

EFOP-1.5.3-16-2017-00119

SZÉCHENYI 2020

MAGYARORSZÁG KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális Alap

BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

PROGRAMBESZÁMOLÓ

Programelem megnevezése	**A lakosság egészségmegtartását és egészségfejlesztését célzó programok – EGÉSZSÉGNAP: Interaktív kangoou, és aerobic bemutató**		
Programfelelős neve, beosztása	**Antal Lajosné, rendezvény koordinátor**		
Programmegvalósulás időpontja	**2019. 04. 24.**		
	Elvégzett feladatok időintervalluma	**Elért eredmény (létszám)**	**Igazoló dokumentum (melléklet)**
	Egy alkalom	60 fő	meghívó, fotó, jelenléti ív

Elvégzett feladatok:

A pályázatnak köszönhetően ingyenes egészségvédő programok szervezésére is lehetőség nyílt. Ennek keretében „Egészségnap” szervezésére került sor, igaz, hogy technikai okok miatt ez két külön alkalommal történt. Az egyik alkalommal, március 18.-án vércukor szűrővizsgálatot szerveztünk. Sajnos, nem mondható, hogy túl nagy volt az érdeklődés, mindössze 11 fő vett részt a cukorszint mérésen.
Nagyobb sikere volt a mozgással, mozgásos játékokkal járó, az egészségmegőrzés jegyében megtartott sporttevékenységeknek, bár igaz, ezeken az idősebbek mellett inkább fiatalok, illetve gyerekek részvétele volt jellemző. Összesen minteg 60 fő vett részt az egészségnapon.
Nagyon élvezték a kangoosok bemutatóját, főleg az iskolás gyermekek, és szívesen mozogtak velük együtt, de az ovisok is örömmel utánozták a különböző mozgásformákat.
Az általános iskolai testnevelő tanár vezetésével pedig aerobikon vehettek részt az érdeklődők. Ezen a napon megteremtettük a lehetőségét annak, hogy legyen folytatása a vércukorszint mérésnek, illetve aki akarta, a vérnyomását is megmérethette.
A programok közepette a résztvevők egészséges nassolni valót is kaptak, és hozzá ásványvizet ihattak.

Sikerek, eredmények, jó gyakorlatok:

Az egész rendezvény pörgős, lendületes, jó hangulatú volt, s ezek a jellemzők érezhetően elősegítették a közösséghez tartozás érzetének a felerősítését..

Akadályok, nehézségek, dilemmák, megoldási javaslatok (kivel, mit, hogyan)

Voltak sietős szülők, akik annak ellenére elvitték gyermeküket, hogy az nagyon jól érezte magát, és még maradni szeretett volna.

Következő terv
Saját erőforrásokat felkutatva, biztosítva a jövőben is érdemes ilyen Egészségnapokat szervezni, hiszen lenne rá igény, és úgy gondolom, az ilyen rendezvények hozzájárulnak a lakosság egészégtudatosabb magatartásának alakításához.

Megjegyzés: A felsorolt mellékletek eredeti példányban Nyírkáta Község Önkormányzatnál a projektirodában kerülnek megőrzésre. A beszámoló aláírással érvényes.

Aláírás: Antal Lajosné s.k.

Dátum: Nyírkáta, 2019. április 24.

EFOP 1.5.3-16-2017-00119 „A cél közös, együtt a jövőnkért!"

Nyírkáta Község Önkormányzat

SZÉCHENYI 2020

MAGYARORSZÁG KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális Alap

BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

EFOP 1.5.3-16-2017-00119 „A cél közös, együtt a jövőnkért!"

Nyírkáta Község Önkormányzat

SZÉCHENYI 2020

MAGYARORSZÁG KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális Alap

BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

EFOP 1.5.3-16-2017-00119 „A cél közös, együtt a jövőnkért!"

Nyírkáta Község Önkormányzat

SZÉCHENYI 2020

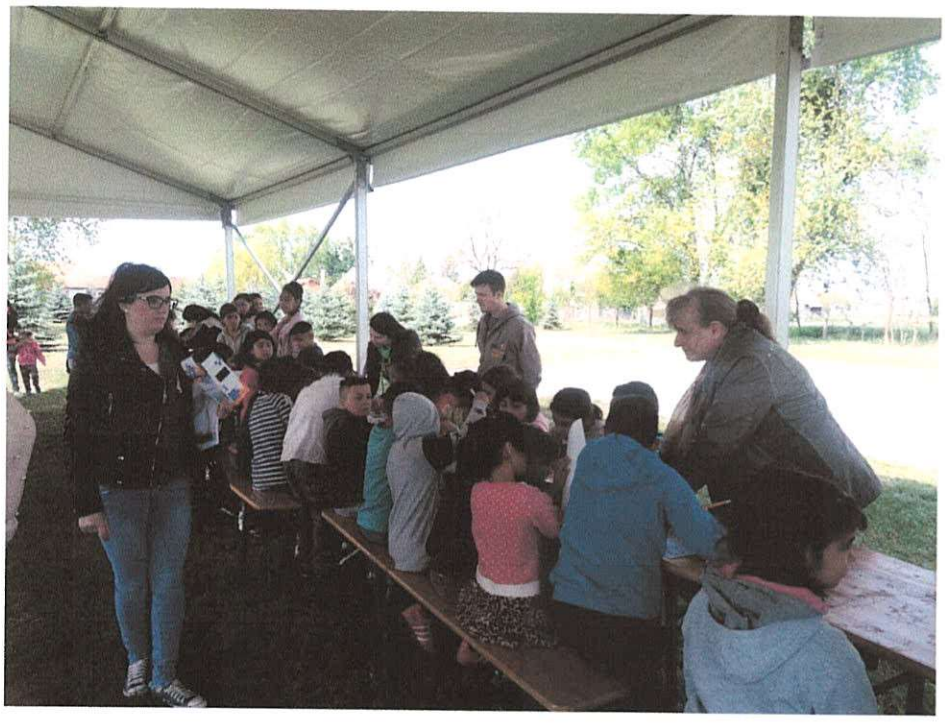
MAGYARORSZÁG KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális Alap

BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

EFOP 1.5.3-16-2017-00119 „A cél közös, együtt a jövőnkért!"

Nyírkáta Község Önkormányzat



SZÉCHENYI 2020

MAGYARORSZÁG KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális Alap

BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

EFOP 1.5.3-16-2017-00119 „A cél közös, együtt a jövőnkért!"

Nyírkáta Község Önkormányzat

SZÉCHENYI 2020

MAGYARORSZÁG KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális Alap

BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

EFOP 1.5.3-16-2017-00119 „A cél közös, együtt a jövőnkért!"

Nyírkáta Község Önkormányzat

SZÉCHENYI 2020

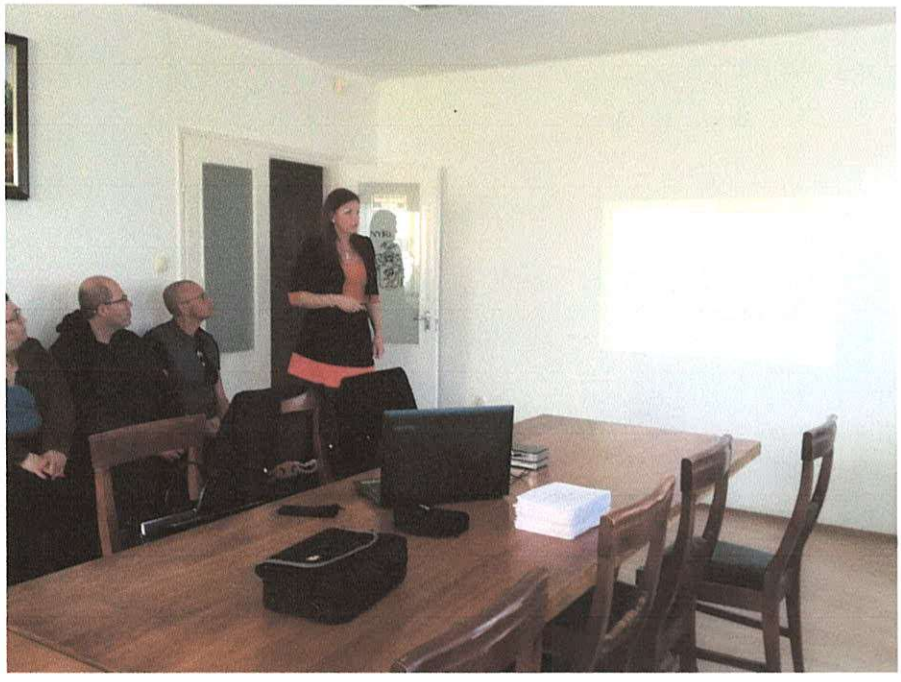
MAGYARORSZÁG KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális Alap

BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

EFOP 1.5.3-16-2017-00119 „A cél közös, együtt a jövőnkért!"

Nyírkáta Község Önkormányzat



SZÉCHENYI 2020

MAGYARORSZÁG KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális Alap

BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

EFOP 1.5.3-16-2017-00119 „A cél közös, együtt a jövőnkért!"

Nyírkáta Község Önkormányzat

SZÉCHENYI 2020

MAGYARORSZÁG KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális Alap

BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

EFOP 1.5.3-16-2017-00119 „A cél közös, együtt a jövőnkért!"

Nyírkáta Község Önkormányzat

SZÉCHENYI 2020

MAGYARORSZÁG KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális Alap

BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

EFOP 1.5.3-16-2017-00119 „A cél közös, együtt a jövőnkért!"

Nyírkáta Község Önkormányzat

Megjegyzés: A felsorolt mellékletek eredeti példányban Nyírkáta Község Önkormányzatnál a projektirodában kerülnek megőrzésre. A beszámoló aláírással érvényes.

Aláírás:

Dátum: Nyírkáta, 2019.04.30.

SZÉCHENYI 2020

MAGYARORSZÁG KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális Alap

BEFEKTETÉS A JÖVŐBE