

INFORMÁCIÓ

**„A jó élet, az egészséges élet” elnevezésű
GYERMEK ÉS IFJÚSÁGI SZAKKÖZÖSSÉGI SZERVEZET
MUNKÁJA**

SPORTOLJ!

A testmozgás egy nagyon fontos szerepet játszik a jó és egészséges életvitelben. Testmozgással erősíted meg fizikádat, csökkentheted a stresszt és javíthatod az alvásod minőségét is.

Égésztési egészségügyi felhívás: www.egeszseg.gov.hu

**1000 ÓRA ÉGÉSZTÉSI SZAKKÖZÖSSÉGI SZERVEZET
MUNKÁJA**

1000 ÓRA ÉGÉSZTÉSI SZAKKÖZÖSSÉGI SZERVEZET MUNKÁJA



**„A jó élet, az egészséges élet” elnevezésű
GYERMEK ÉS IFJÚSÁGI SZAKKÖZÖSSÉGI SZERVEZET
MUNKÁJA**

**IFJÚSÁGI ÉS CSELEKVÉSEK
SPORTTÁRSULYSÁG**

Kérlek, vedd ki a kezid, és a lábaid, és menj el a sportra!

**SPORTOLJ! A JÓ ÉLET, AZ EGÉSZÉGES ÉLET
NEVEZÉSŰ GYERMEK ÉS IFJÚSÁGI SZAKKÖZÖSSÉGI SZERVEZET
MUNKÁJA**

1000 ÓRA ÉGÉSZTÉSI SZAKKÖZÖSSÉGI SZERVEZET MUNKÁJA



**„A jó élet, az egészséges élet” elnevezésű
GYERMEK ÉS IFJÚSÁGI SZAKKÖZÖSSÉGI SZERVEZET
MUNKÁJA**



**Alkohol, drog és dohányzás megítélése és lezárhat
segítő program**

Program célja: megismertetni a fiatalokat az alkohol, a drog, a dohányzás káros hatásairól, és a megelőzési lehetőségeiről.

1000 ÓRA ÉGÉSZTÉSI SZAKKÖZÖSSÉGI SZERVEZET MUNKÁJA

1000 ÓRA ÉGÉSZTÉSI SZAKKÖZÖSSÉGI SZERVEZET MUNKÁJA

1000 ÓRA ÉGÉSZTÉSI SZAKKÖZÖSSÉGI SZERVEZET MUNKÁJA



ACIÓ

a jövőnkért!" elnevezésű
00119 SZÁMÚ PROJEKT
SZERVEZETT PROGRAM

TAN SZERVEZETT
TEVÉKENYSÉG

el, tanulással, és még időd is
maradt?

TAN GYERE SPORTOLJ,
NYEDÉN, KÖZETLENÜL
AKKAL, BARATOKKAL, ÉS
TREN!

szervezete, és utazva. Nyírkáta
KIDÓTARTAMA ÖSSZESEN:

02.



EUROPA



„A cél közös, együtt a jövőnkért!” elnevezésű
EFOP-1.5.3-16-2017-00119 SZÁMÚ PROJEKT KERETÉBEN SZERVEZETT
PROGRAM



Alkohol, drog és dohányzás megelőzése és leszokást segítő program

Várjuk felhívásos diákok jelentkezését, akik szeretnék többet megtudni
ezekről a témákról.

Ha kedvet érzel hozzá, kérlek: jelezd osztályfőnöködnek!

HELYSZÍN: Nyírkáta Vörösmarty Miklós Általános Iskola, Hodász ut. 3.

Időpont: 2020. SZEPTEMBER 14. (HÉTFŐ)

2020. SZEPTEMBER 15. (KEDD)

2020. SZEPTEMBER 17. (CSÜTÖRTÖK)

2020. SZEPTEMBER 18. (PÉNTEK)

EUROPA

