

INFORMÁCIÓ

–A cél kiadó, együtt a jövőkért!– elnevezésű
EFOP-1.5.3-16-2017-00119 SZÁMÚ PROJEKT KERETÉBEN SZERVEZETT
PROGRAM

GERINCJÓGA

A Gerincjóga egy modern mozgásterápia, amely a test és az idegrendszer egészségének helyreállítását célozza meg olyan gyakorlatokkal, amelyek mindenkinek számára könnyen elsajátíthatóak.

HELYSZÍN: Vörösmarty Mihály Általános Iskola tornaterme, NYIRKATA
A gerincjóga időtartama: 16 alkalom
KEZDÉS: 2020. 06. 02.

JELENKÉZNI LEHET LAKATOS ANDREA JÓGA OKTATÓNÁL, A HELYI
ÁLTALÁNOS ISKOLÁBAN. ELSŐSORBAN FELNÖTT ÉRDEKLŐDŐKET VÁRUNK.



–A cél kiadó, együtt a jövőkért!– elnevezésű
EFOP-1.5.3-16-2017-00119 SZÁMÚ PROJEKT
KERETÉBEN SZERVEZETT PROGRAM

ISKOLAIDÓ UTÁN SZERVEZETT SPORTTEVEKENYSÉG

Kész vagy a leckével, tanulással, és még időd is
maradt?

ISKOLAIDÓ UTÁN CYERE SPORTOLJ
VELÜNK KÖNYVEDEÁN, KÖTÉLTENEL
ISMERTS TÁRSAKKAL, BARÁTOKKAL, ÉS
ISMERTS KÖRNYEZETBEN

HELYSZÍN: Vörösmarty Mihály Általános Iskola tornaterme, és udvara, NYIRKATA
AZ ISKOLAIDÓ UTANI SPORTTEVEKENYSÉGEK IDŐTARTAMA ÖSSZESEN:
180 ÓRA
KEZDÉS: 2020. 06. 02.



