

Töltött csirkemell rolád

Készítette: Cselenyák Tímea, Nyírkáta, Főzőklub

Hozzávalók:

0,5 kg csirkemell
13 tojás
só
bors
delikát
liszt
zsemlemorzsza
olaj
petrezselyemzöld

Elkészítés:

- 1.Felszeleteljük a csirkemellet majd vékonyra kiklopfoljuk.
- 2.Sózzuk, borsozzuk és kicsit állni hagyjuk.
- 3.9 tojást megfőzünk majd tojásszeletelővel apró kockákra vágjuk. Beletörünk egy nyers tojást ami
- 4.összefogja majd a töltelékünket. Zsemlemorzsát is szórunk bele. Sózzuk, borsozzuk, delikáttal is meghinthetjük.
- 5.A töltelék a csirkemell szeletekre helyezük, majd feltekerjük.
6. Panírozzuk és olajban kisütjük.



